



valletcoaching.com

Catalogue des prestations

www.valletcoaching.com

groupe & particulier

1. COACHING DE PRÉPARATION DE CONCOURS



2.



COACHING PRÉPARATION DE L'ORAL ADMISSIBILITÉ

3.

RAEP COACHING ET RÉDACTION DU DOSSIER



4.

COACHING INDIVIDUEL SUR DEMANDE, SELON OBJECTIF DE TRAVAIL DÉFINI CONJOINTEMENT AU PRÉALABLE

[Delphine Vallet, fondatrice de www.valletcoaching.com](http://www.valletcoaching.com)
spécialisée en préparation de concours et d'examens ainsi
qu'en accompagnement des transitions professionnelles.
Pour toute question : contact@valletcoaching.com



Coaching Préparation de concours

groupe & particulier

CRÉER UN ÉTAT D'ESPRIT DE RÉUSSITE

- Développer ses capacités pour être performant le jour des épreuves
- Gagner en confiance et en aisance

PENSER SA POSTURE ET SON DISCOURS

- Améliorer la lisibilité du parcours et du projet professionnel
- Construire un projet pérenne
- Savoir organiser son travail et gérer son stress



Coaching Flash
4 séances

**Groupe de 6 participants max ou
coaching individuel**

Organisation du travail
Identification des ressources
Gestion du stress
Motivation



Coaching Préparation de l'oral - Admissibilité

groupe & particulier

CRÉER UN ÉTAT D'ESPRIT DE RÉUSSITE

- Développer ses capacités pour être performant le jour des épreuves
- Gagner en confiance et en aisance à l'oral

PENSER SA POSTURE ET SON DISCOURS

- Construire et communiquer un projet professionnel clair et adapté
- Savoir organiser sa réflexion pour échanger avec le jury
- Gérer son stress et prendre la parole en public



**Coaching Flash
2 séances**

**Groupe de 6 participants max ou
coaching individuel**

Identification des ressources
Gestion du stress
Prise de parole en public



- RAEP- Clarifier, construire et raconter son parcours professionnel

groupe & particulier

COMPRENDRE LES ENJEUX DE LA RÉDACTION DU DOSSIER DE RAEP ET DE L'ÉPREUVE D'ADMISSIBILITÉ

- Identifier ses points forts, ses ressources et ses expériences professionnelles marquantes pour mettre en avant son parcours
- Ecrire son RAEP dans l'optique de l'entretien avec le jury
- Savoir construire et communiquer sur son projet professionnel



**Coaching Flash +
Aller-retour sur le RAEP**

**Groupe de 10 participants max ou
coaching individuel**

**Enjeux du RAEP
Construire un dossier authentique,
lisible et percutant**



Coaching Accompagnement individuel

particulier

COACHING DE PREPARATION DE CONCOURS OU D'EXAMENS

- A la séance, en fonction de l'objectif de travail déterminé par le client
- Au forfait, en fonction de l'objectif de travail élaboré conjointement dans le cadre d'un contrat tripartite entre le financeur, le bénéficiaire du coaching et le coach

COACHING DE TRANSITIONS PROFESSIONNELLES

- Accompagnement à la prise de poste (1er poste, évolution de carrière, restructuration, etc.)
- Accompagnement lors d'une reconversion, partielle ou totale
- Accompagnement de pratiques managériales

**AUTRES DEMANDES D'ACCOMPAGNEMENT EN
COACHING SOUS RÉSERVE DE LA VALIDATION
CONJOINTE DE L'OBJECTIF DE TRAVAIL**

